MTB BOBOTEAM
Piano di protezione per le attività del corso

Condizioni quadro

Dal 6 giugno 2020 sono consentite le attività di allenamento per tutte le discipline sportive, nel rispetto dei piani di protezione specifici delle società. Il 22 giugno sono entrate in vigore nuove modifiche. Per le attività sportive in cui è richiesto un contatto fisico stretto prolungato, è consigliato organizzare l'allenamento in gruppi fissi. Si definisce «stretto» un contatto prolungato (>15 minuti) o ripetuto, a una distanza di 1,5 metri e senza misure di protezione.

Nelle attività del corso devono essere rispettati i seguenti cinque principi:

1. Ci si allena solo SENZA sintomi

Chi presenta sintomi della malattia **NON** può partecipare alle attività di allenamento, ma rimane a casa o si mette in isolamento, chiedendo indicazioni su come comportarsi al suo medico di famiglia.

2. Mantenere le distanze

Durante il viaggio di arrivo, all'entrata del sedime scolastico o posteggio, dopo l'allenamento, al ritorno a casa: in tutte queste e altre situazioni simili, deve ancora essere mantenuta la distanza di 1,5 metri e vanno ancora evitati saluti tradizionali come le strette di mano o darsi il cinque.
Se si arriva prima si attende rispettando la distanza sociale. Al wc si va al massimo in una persona alla volta.
I genitori che accompagnano i ragazzi devono anch'essi mantenuta la distanza di 1,5 metri dai ragazzi e/o altri genitori.
Genitori, fratelli/sorelle o altre persone devono stare all'esterno della zona di attività del corso.

3. Lavarsi accuratamente le mani

Lavarsi bene le mani o disinfettarle è una misura di igiene di importanza cruciale. Chi si lava accuratamente le mani con acqua e sapone prima e dopo gli allenamenti, protegge se stesso e gli altri.

4. Non toccare la bici o materiale

Durante il corso non bisogna toccare le bici dei compagni come neanche il loro materiale (Casco, occhiali, ecc..) o il materiale dell'istruttore (Coni, cinesini, ecc…).

5. Tenere elenchi delle presenze

I contatti stretti tra persone devono essere ricostruibili per 14 giorni su richiesta dell'autorità sanitaria. Per semplificare il contact tracing, sarà esposto un "elenco presenze" da compilare ogni giovedì dai ragazzi/genitori assieme al responsabile.

6. Designazione della persona responsabile del rispetto del piano coronavirus

La persona di riferimento per la sicurezza COVID è LOBSIGER Patrick (079 689 08 47). In caso di domande, non esitate a contattarmi.

Le misure COVID saranno aggiornate in base all'evolversi della pandemia e alle misure preventive che saranno decise dalle autorità.

Camorino,315 agosto 2020 - PL